

OCTUBRE

INSTITUT PEDRALBES

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
<ul style="list-style-type: none"> - Llacets amb tonyina - Truita de carbassó i amanida amb llavors - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Llenties estofades amb verdures - Pollastre al forn amb pebrots i albergínia - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Bròquil i patates - Filet de lluç al forn amb amanida amb tomàquet enciam i llombarda - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs tres delícies - Croquetes d'albergínia i formatge amb amanida de tomàquet - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida catalana - Coca amb trempo, pernil i formatge - Panellets
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
<ul style="list-style-type: none"> - Empedrat de llegums - Hamburgueses de quinoa, cigrons i verdures amb assortit d'enciams - Fruita de temporada. 	<p>FESTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis amb verdures. - Salsitxes de porc a la planxa amb bastonets de verdures - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó - Ous farcits de tonyina amb amanida de tomàquet - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Patates duquessa - Pollastre amb salsa de iogurt i tomàquet i alvocat - Postres làctic.
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
<ul style="list-style-type: none"> - Mongetes seques amb allets - Ous al plat amb pernil i tomàquet amanit - Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> - Escudella. - Mandonguilles vegetals a la jardinera de pastanaga i pèsols - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de patates amb ou i tomàquet - Paella mixta - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons carbonara vegetal - Botifarra de Vic amb amanida variada. - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastis de coliflor - Peix de mercat amb tomàquet, olives i orenga - Macedònia de fruita fresca
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Truita de formatge i amanida verda amb nous - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Brou amb cigrons. - Calamars a la americana amb amanida de tomàquet - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida russa - Melós de porc al forn amb carbassó - Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de llenties amb tomàquet, ou dur i olives - Pollastre al forn amb patates. - Fruita de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de pasta amb formatge de cabra - Albergínies farcides de soja i verdures amb amanida de col i pastanaga - Fruita del temps